8月20日星期五開放比賽場地熱身

|  |  |
| --- | --- |
| 熱身時段 | 開放入場單位 |
| 13:30~14:45 | 五福國中、高師大附中、健能游泳隊、中正高中、鹽埕泳隊、  瑞祥高中、正興國中、海洋港都、鳳西國中 |
| 熱身時段 | 開放入場單位 |
| 14:45~16:00 | 前金國小、四維國小、五權國小、陽明國小、陽明國中、龍華國中、福誠高中、文山高中 |

8/21(六)：

比賽池熱身時間：

6:30~7:15開放10歲以下歲級、11-12歲級熱身；

7:30~8:15開放13~14歲級、15-17歲級、18歲以上歲級熱身。

※中午休息時間比賽池不開放熱身，室外熱身池全天開放。

比賽時間：

8:15檢錄、8:30開始比賽。

上午賽程進行至28項男子組11-12歲級；100公尺蝶式結束。

下午14:15檢錄、14:30開始比賽。

8/22(日)：

比賽池熱身時間：

6:30~7:15 開放10歲以下歲級、11-12歲級熱身；

7:30~8:15開放13~14歲級、15-17歲級、18歲以上歲級熱身。

※中午不開放比賽池熱身，室外熱身池全天開放。

比賽時間：

8:15檢錄、8:30開始比賽。

上午賽程進行至76項男子組11-12歲級；4X50公尺自由式接力結束。

下午14:15檢錄、14:30開始比賽。

8/23(一)：

比賽池熱身時間：

6:30~7:15 開放10歲以下歲級、11-12歲級熱身；

7:30~8:15開放13~14歲級、15-17歲級、18歲以上歲級熱身。

※中午不開放比賽池熱身，室外熱身池全天開放

比賽時間：

8:15檢錄、8:30開始比賽。

上午賽程進行至116項男子組15歲級以上歲級100公尺仰式結束。

下午13:45檢錄、14:00開始比賽。

▲領隊教練技術會議:8/21(六) 7:45請至檢錄組進行技術會議。

▲此次比賽不開放民眾進場，限開放給與會人員(包含領隊、教練、管理、裁判、選手、志工及相關工作人員)，與會人員一律由大門口進出，入場請掃描QR code並繳交繳交健康申明書及自主健康管理表(請自行至報名網站下載列印<http://win.nowforyou.com/ks5s/ann/ann2.asp> )。

▲場館內全面禁止飲食(補充水分除外)。

▲各歲級未檢錄時，留置於看台上等候，並保持社交距離，由大會廣播後，才至檢錄處檢錄比賽，以維持競賽泳池內最多50人數容量。

▲所有入場人員須全程佩帶戴口罩，選手於上場比賽時才可暫時將口罩拿下，賽後請立即戴上口罩(選手檢錄時須佩戴口罩)。

▲因應市府防疫規定，務必請各單位配合，不便之處、敬請見諒。

▲若有相關事項變動或修正，本會將立即通知各單位。